C'midy Au service des collégiens des Yvelines

Des repas santé et plaisir !

Des recettes équilibrées, cuisinées maison à partir de produits frais de saison et locaux.

Menu dejeuner 2023/2024

Lundi 25/03/2024	Mardi 26/03/2024	Mercredi 27/03/2024	Jeudi 28/03/2024	Vendredi 29/03/2024
E N T R É E S				
Salade de maïs vinaigrette	Carottes râpées LCL des Yvelines et vinaigrette	Salade de haricots rouges et maïs texane	Filet de maquereau	Salade verte vinaigrette colza LCL 78
Salade de pâtes à la milanaise	Mâche vinaigrette	Salade de pdt et hareng	Oeuf dur à la mayonnaise	
Salade de petits pois	Salade de tomates et mozzarella	Salade de riz aux olives	Saucisson à l'ail cornichon	
P L A T S				
Colin d'alaska sauce citron	Curry de pois chiche aux épinards	Cordon bleu de volaille	Penne LCL 78 au thon et à la tomate façon bolognaise	Oeufs brouillés à l'emmental
Crispidor à l'emmental	Filet de cabillaud à la sauce aux trois herbes	Pané moelleux au gouda	Pennes LCL 78 à la bolognaise (boeuf CHAR)	Portion de filets de merlu sauce hollandaise
Roti de porc francilin sauce au thym	Rôti de dinde LR sauce brune	Poisson blanc pané croustillant	Pennes LCL 78 sauce tomate façon bolognaise de lentilles LCL 78	Steak haché de veau LR sauce tomate
G A R N I T U R E S				
Haricots verts	Duo de courgettes	Haricots plats		Blé au coulis de tomate
Riz créole	Semoule	Printanière de légumes		Ratatouille
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Emmental	Fromage fondu La vache qui rit	Montcadi croute noire	Yaourt nature sur lit de fraise de la ferme de Grignon LCL 78	Yaourt nature sur lit de fraise de la ferme de Grignon LCL 78
Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78	Fromage frais Petit cotentin	Tomme blanche	Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78	Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78
	Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78	Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78	Yaourt nature sur lit d''abricot de la ferme de Grignon LCL 78	Yaourt nature sur lit d''abricot de la ferme de Grignon LCL 78
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits hiver (pomme LCL 78)	Cocktail de fruits au sirop	Dessert lacté gélifié au chocolat	Beignet à la pomme DCG	Cake à la fleur d'oranger
	Compote pommes allégée en sucres	Dessert lacté gélifié saveur vanille	Chou vanille	Corbeille de fruits hiver (pomme LCL 78)

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Miam!