C'midy Au service des collégiens des Yvelines

Des repas santé et plaisir !

Des recettes équilibrées, cuisinées maison à partir de produits frais de saison et locaux.

Menu dejeuner 2023/2024

Lundi 04/03/2024	Mardi 05/03/2024	Mercredi 06/03/2024	Jeudi 07/03/2024	Vendredi 08/03/2024
E N T R É E S				
Fiskesuppe (soupe de poisson)	Oeuf dur à la mayonnaise	Crêpes à l'emmental	Carottes râpées LCL des Yvelines et vinaigrette	Salade verte vinaigrette colza LCL 78
Macédoine à la russe	Pâté de campagne et cornichon	Pizza reine	Mâche et oignons crispi vinaigrette	
Salade d'haricots verts à l'échalote	Saucisson à l'ail cornichon	Salade verte vinaigrette colza LCL 78	Salade de tomates et mozzarella	
P L A T S				
Filet de saumon crumble parmesan moutarde sauce safranée	Filet de limande sauce coco et citron vert	Chipolatas	Cheeseburger végétarien pané graine emmental epinard	Escalope de dinde LR à la crème
Köttbullar Boulette de boeuf CHAR	Nuggets de blé	Omelette nature	CHEESEBURGER VF	Oeufs brouillés à l'emmental
Pané moelleux au gouda	Sauté de porc francilin LCL au romarin	Poisson blanc pané croustillant		Portion de filets de merlu sauce basilic
G A R N I T U R E S				
Haricots beurre	Fondue de poireau BIO LCL 78	Carottes LCL des Yvelines	Brocolis	Penne rigate LCL 78
Pommes de terre LCL des Yvelines vapeur	Riz créole	Purée à la patate douce	Frites	Poêlée forestière
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Yaourt aromatisé BIO LCL des Yvelines (Bergerie Rambouillet)	Pointe de brie	Camembert	Yaourt aromatisé BIO LCL des Yvelines (Bergerie Rambouillet)	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Yaourt nature BIO LCL des Yvelines (Bergerie Rambouillet)	Pont l'évêque AOP	Emmental	Yaourt nature BIO LCL des Yvelines (Bergerie Rambouillet)	Fromage Petit moulé noix
	Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78	Yaourt nature BIO LCL des Yvelines (Bergerie Rambouillet)		Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits hiver (pomme LCL 78)	Compote pommes allégée en sucres	Compote pommes et abricots allégée en sucres	Corbeille de fruits hiver (pomme LCL 78)	Crème catalane (lait LCL 78)
	Corbeille de fruits hiver (pomme LCL 78)	Compote pommes et bananes allégée en sucres	Muffin aux pépites de chocolat DCG	Mousse au chocolat (lait LCL 78)

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Miam!