C'midy Au service des collégiens des Yvelines

Des repas santé et plaisir !

Des recettes équilibrées, cuisinées maison à partir de produits frais de saison et locaux.

Menu dejeuner 2023/2024

Lundi 11/03/2024	Mardi 12/03/2024	Mercredi 13/03/2024	Jeudi 14/03/2024	Vendredi 15/03/2024
ENTRÉES				
Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées LCL des Yvelines et vinaigrette	Filet de maquereau	Pommes de terre à la ciboulette	Salade verte vinaigrette colza LCL 78
Salade de pousses d'épinards et vinaigrette	Pomelo et sucre	Oeuf dur à la mayonnaise	Salade de pâtes à la milanaise	
	Radis au beurre	Saucisson à l'ail cornichon	Salade de riz aux olives	
PLATS				
Colin d'alaska sauce citron	Portion de filets de hoki sauce crème	Hachis de lentilles vertes LCL 78 et purée de pomme de terre lcl 78	Colin d'Alaska pané aux céréales et quartier de citron	Penne LCL 78 aux légumes du sud
Cuisse de poulet rôti LR au jus	Quiche potiron marron et oignon	Hachis parmentier de boeuf CHAR (PDT LCL 78)	Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes	Pennes LCL 78 sauce tomate façon bolognaise de lentilles LCL 78
Omelette crevette pousse de haricots mungo	Saucisse de strasbourg	Parmentier de thon à la provençale (pdt lcl 78)	Steak haché de boeuf sauce tomate	Tortilla pomme de terre, patate douce, poivrons et raclette
GARNITURES				
Carottes LCL des Yvelines à l'ail	Blé tendre		Haricots plats	
Riz cantonais	Chou-fleur		Pommes de terre LCL des Yvelines vapeur	
PRODUITS LAITIERS				
Edam	Yaourt nature Ferme de Viltain LCL 78 et sucre	Yaourt nature sur lit d'abricot de la ferme de VILTAIN LCL 78	Camembert	Saint nectaire AOP
Gouda	Yaourt nature sur lit de framboises de la ferme de VILTAIN LCL 78	Yaourt nature sur lit de fraises de la ferme de VILTAIN LCL 78	Coulommiers	Tomme blanche
Yaourt nature Ferme de Viltain LCL 78 et sucre	Yaourt nature sur lit de mangue de la ferme de VILTAIN LCL 78		Yaourt nature Ferme de Viltain LCL 78 et sucre	Yaourt nature Ferme de Viltain LCL 78 et sucre
DESSERTS				
Banane	Beignet à la pomme DCG	Corbeille de fruits hiver (pomme LCL 78)	Corbeille de fruits hiver (pomme LCL 78)	Crème de poire spéculoos
Kiwi	Corbeille de fruits hiver (pomme LCL 78)	Muffin aux pépites de chocolat DCG		Entremets chocolat (lait LCL 78)
Pomme				

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Miam!