C'midy Au service des collégiens des Yvelines

Des repas santé et plaisir !

Des recettes équilibrées, cuisinées maison à partir de produits frais de saison et locaux.

Menu déjeuner élémentaire 2023/2024

Lundi 25/03/2024	Mardi 26/03/2024	Jeudi 28/03/2024	Vendredi 29/03/2024
ENTRÉES			
Salade de maïs vinaigrette	Carottes râpées LCL des Yvelines et vinaigrette	Filet de maquereau	Salade verte vinaigrette colza LCL 78
Salade de pâtes à la milanaise	Mâche vinaigrette	Oeuf dur à la mayonnaise	
Salade de petits pois	Salade de tomates et mozzarella	Saucisson à l'ail cornichon	
PLATS			
Colin d'alaska sauce citron	Curry de pois chiche aux épinards	Penne LCL 78 au thon et à la tomate façon bolognaise	Oeufs brouillés à l'emmental
Crispidor à l'emmental	Filet de cabillaud à la sauce aux trois herbes	Pennes LCL 78 à la bolognaise (boeuf CHAR)	Portion de filets de merlu sauce hollandaise
Roti de porc francilin sauce au thym	Rôti de dinde LR sauce brune	Pennes LCL 78 sauce tomate façon bolognaise de lentilles LCL 78	Steak haché de veau LR sauce tomate
GARNITURES			
Haricots verts	Duo de courgettes		Blé au coulis de tomate
Riz créole	Semoule		Ratatouille
PRODUITS LAITIERS			
Emmental	Fromage fondu La vache qui rit	Yaourt nature sur lit de fraise de la ferme de Grignon LCL 78	Yaourt nature sur lit de fraise de la ferme de Grignon LCL 78
Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78	Fromage frais Petit cotentin	Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78	Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78
	Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78	Yaourt nature sur lit d''abricot de la ferme de Grignon LCL 78	Yaourt nature sur lit d''abricot de la ferme de Grignon LCL 78
DESSERTS			
Corbeille de fruits hiver (pomme LCL 78)	Cocktail de fruits au sirop	Beignet à la pomme DCG	Cake à la fleur d'oranger
	Compote pommes allégée en sucres	Chou vanille	Corbeille de fruits hiver (pomme LCL 78)

Miam!

C'midy Au service des collégiens des Yvelines

Des repas santé et plaisir !

Des recettes équilibrées, cuisinées maison à partir de produits frais de saison et locaux.

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Miam!