IViam!

Des recettes équilibrées, cuisinées maison à partir de produits frais de saison et locaux.

Menu Dejeuner 2024/2025

Lundi 04/11/2024	Mardi 05/11/2024	Mercredi 06/11/2024	Jeudi 07/11/2024	Vendredi 08/11/2024
Betteraves vinaigrette	Carottes râpées LCL des Yvelines et vinaigrette	Oeuf dur à la mayonnaise	Crêpes aux champignons	Salade verte vinaigrette colza LCL 78
Brocolis sauce vinaigrette	Chou blanc LCL 78 et emmental à la vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette ciboulette	Pizza fromage (mozzarella et emmental)	
Soupe aux légumes	Radis LCL des Yvelines au beurre	Saucisson à l'ail cornichon		
Boulettes au mouton et au boeuf sauce chasseur	Merlu PMD crumble parmesan moutarde sauce safranée	Crispidor à l'emmental	Cuisse de poulet rôti LR aux herbes de Provence	Dahl de lentilles corail LCL 78 et riz
Colin d'Alaska PMD sauce curry	Sauté de porc francilin LCL sauce tomate et basilic	Omelette	Nuggets de blé	Tortilla campesina
Pané moelleux au gouda	Tarte à l'emmental	Steak haché de boeuf et jus aux oignons	Poisson blanc PMD pané croustillant	
		GARNITURES ——		
Légumes couscous	Haricots verts	Carottes LCL des Yvelines à l'ail	Brocolis	
Semoule	Riz créole	Petit pois	Coquillettes LCL 78	
		PRODUITS LAITIERS		
Fromage fondu Kiri	Yaourt nature sur lit de fraise de la ferme de Grignon LCL 78	Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78	Buchette lait de mélange	Emmental
Fromage fondu La vache qui rit	Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78		Pointe de brie	Gouda
Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes	Yaourt nature sur lit d"abricot de la ferme de Grignon LCL 78		Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78	Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78



Des repas santé et plaisir!

/Vuam!

Des recettes équilibrées, cuisinées maison à partir de produits frais de saison et locaux.

Compote pommes allégée en sucres

Compote pommes et abricots allégée en sucres

Corbeille de fruits hiver

Beignet à la framboise DCG

Corbeille de fruits hiver

Crème aux oeufs (lait LCL 78)

Donuts DCG

Beignet à la pomme DCG

Mousse chocolat noisette (lait LCL 78)

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.