

Menu Déjeuner Élémentaire 2024/2025

Lundi
16/12/2024

Mardi
17/12/2024

Jeudi
19/12/2024

Vendredi
20/12/2024

E N T R É E S

Macédoine mayonnaise	Carottes râpées LCL des Yvelines et vinaigrette	Eclair au saumon fumé, crème fines herbes, citron et mesclun
Soupe (carottes LCL, pommes de terre LCL des Yvelines)	Céleri BIO LCL rapé à l'indienne	Gougères à l'emmental
Tomate concasse mais chips tortilla	Salade de pousses d'épinards aux croûtons et vinaigrette	Navette et rilette de canard

P L A T S

Filet de cabillaud PMD à la sauce aux trois herbes	Beignets de calamars sauce tartare	Filet de dorade sauce beurre blanc
Filet de cabillaud PMD sauce orientale	Colin d'Alaska PMD pané aux céréales	Morceaux de filet de dinde marinés LR sauce pain d'épices
Filet de cabillaud PMD sauce paprika	Feuilleté de poisson	Risotto aux champignons
Jambon blanc	Quiche aux légumes du soleil	
Jambon de dinde LR	Quiche potiron marron et oignon	
Oeuf dur sauce aurore	Sauté de boeuf CHAR sauce moutarde	
Oeuf dur sauce mornay	Steak haché de boeuf et jus aux oignons	
Oeufs dur à la florentine	Steak haché de boeuf sauce barbecue	
Saucisse de strasbourg	Tarte épinards et ricotta	

G A R N I T U R E S

Blé au coulis de tomate	Choux de bruxelles	Poêlée italienne (h. vert, chou romanesco, épinard, carotte)
Boulgour aux épices	Courgette et son crumble de parmesan	Röstis pomme de terre oignons
Brunoise de légumes	Duo de haricots verts et beurre	

Chou fleur roti au cumin et curcuma

Haricots beurre

Quinoa

Ratatouille

Riz créole

Fondue de poireau

Pâtes coudes LCL 78 Blin

P R O D U I T S L A I T I E R S

Edam

Fromage blanc nature de la ferme de
 Viltain LCL 78 et sucre

Camembert

Mimolette

Yaourt nature Ferme de Viltain LCL 78
 et sucre

Fromage babybel

Pointe de brie

Yaourt nature sucré de la ferme de
 Grignon LCL 78

Saint paulin

Tomme blanche

Yaourt nature Ferme de Viltain LCL 78
 et sucre

D E S S E R T S

Ananas

Compote pommes et bananes allégée
 en sucres

Buche fraîche au pralin

Banane

Compote pommes et fraises allégée en
 sucres

Carré mousse à la vanille

Corbeille de fruits hiver (pomme LCL 78)

Compote pommes et pêches allégée en
 sucres

Clémentine

Kiwi

Smoothie au kiwi et pomme

Poire LCL des Yvelines

Smoothie poire orange vanille

Pomme LCL des Yvelines

Smoothie pomme cannelle

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.