

Menu Dejeuner 2024/2025

Lundi
09/06/2025

Mardi
10/06/2025

Mercredi
11/06/2025

Jeudi
12/06/2025

Vendredi
13/06/2025

ENTRÉES

Salade de concombre à la menthe et dés de brebis

Oeuf dur à la mayonnaise

Salade verte BIO Yvelinoise vinaigrette à l'huile de colza Yvelinoise

Houmous et avocat sur pain toasté

Salade de tomates et mozzarella

Pâté en croute cornichon

Pommes de terre, carottes, petit pois et mayonnaise

Salade verte BIO LCL 78 et dés d'emmental

Pizza fromage (mozzarella et emmental)

Salade de coquillettes LCL 78 aux poivrons et au curry

PLATS

Crispidor à l'emmental

Cordon bleu de volaille

Risotto de volaille LR

Omelette à l'emmental

Hoki PMD sauce paprika

Filet de cabillaud PMD sauce citron

Riz sauce au thon PMD et tomate façon bolognaise

Clafoutis de carottes au cumin

Steak haché de boeuf CHAR sauce barbecue

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes

Riz sauce chili à l'égrené végétal

Steak haché de boeuf CHAR sauce barbecue

GARNITURES

Boulgour au coulis de tomate

Julienne de légumes

Carottes à l'ail

Courgettes béchamel gratinées

Pommes de terre vapeur

Macaroni BIO

PRODUITS LAITIERS

Camembert

Coulommiers

Yaourt nature sur lit de fraise de la ferme de Grignon LCL 78

Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78

Yaourt nature sucré de la ferme de Grignon LCL 78

Yaourt nature sur lit d'abricot de la ferme de Grignon LCL 78

Miam!

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en
sucres

Corbeille de fruits été

Corbeille de fruits été

Corbeille de fruits été

Corbeille de fruits été

Gaufre nappée chocolat

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Smoothie à la pomme poire et
ananas

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Miam!

Menu Dejeuner 2024/2025

Lundi 16/06/2025	Mardi 17/06/2025	Mercredi 18/06/2025	Jeudi 19/06/2025	Vendredi 20/06/2025
E N T R É E S				
Betteraves vinaigrette	Courgettes râpées LCL 78 et dés de mimolette sauce bulgare	Cake paprika poivron tomate (farine BIO LCL 78, lait LCL 78)		Oeuf dur à la mayonnaise
Lentilles façon africaine (lentille LCL des Yvelines)	Salade de tomates, dés d'emmental, olives noires et vinaigrette	Pommes de terre LCL des Yvelines et pesto		Pâté en croute cornichon
Macédoine mayonnaise	Salade verte BIO LCL 78 et dés d'emmental	Salade de riz exotique (carotte, mais, haricot mungo)		Rillettes de sardine, poisson blanc PMD aux arômes et pain polaire
P L A T S				
Croustillant aux légumes fromage et sesame	Beignets de calamars	Couscous aux boulettes mouton boeuf	Penne LCL 78 au thon et à la tomate façon bolognaise	Haché de veau LR au cheddar
Curry de pois chiche aux épinards	Colin Alaska meuniere PMD sc tartare	Couscous de poisson blanc PMD	Penne LCL 78 aux fruits de mer en gratin	Haché de veau LR sauce poivre
Emincé de porc francilin sauce hongroise	Colin d'Alaska PMD pané aux céréales	Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs	Penne LCL 78 egrene vegetal façon bolognaise	Haché de veau LR sauce tomate
Emincé de porc francilin sauce paprika persil	Croissant méditerranéen (courgettes, poivron, mozzarella)	Couscous végétal aux boulettes sarrasin lentille	Pennes LCL 78 à la bolognaise (boeuf CHAR)	Merlu PMD sauce basilic
Hoki PMD sauce agrume	Emincé de dinde LR sauce saveur kebab			Merlu PMD sauce citron
Hoki PMD sauce aux câpres	Poulet LR kedjenou (tomate,aubergine, oignon,gingembre)			Merlu PMD sauce curry
Hoki PMD sauce crème	Tourte québécoise (poulet LR, pomme de terre, champignon)			Oeufs brouillés à l'emmental
Roti de porc francilin sauce au thym	Wrap aux légumes (pois chiches, courgettes, carottes)			Œufs brouillés ricotta et ciboulette

Légumes et pois chiche sauce
mafé

Tourte lentilles carotte épinard

Omelette basquaise

G A R N I T U R E S

Epeautre et boulgour à la sauce
tomate

Blé pilaf

Boulgour aux épices

Fondue de poireau

Brunoise de légumes
provençaux

Duo de carottes

Haricots verts piperade

Courgettes

Epinards en branches
béchamel

Julienne de légumes

Haricots cocos en persillade

Gratin dauphinois (pomme de
terre LCL des Yvelines)

Poêlée meridionale (haricot
aubergine poivron)

Haricots verts

Haricots plats

Purée de pomme de terre à la
crème et noix de muscade

Polenta crémeuse

Mélange 5 céréales

Quinoa

Purée de pomme de terre à la
tomate et aux olives

Orge perlé BIO

Riz

Ratatouille

Poêlée italienne (h. vert, chou
romanesco, épinard, carotte)

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature sur lit de fraise de
la ferme de Grignon LCL 78

Fromage frais Saint Moret

Camembert

Yaourt BIO LCL 78 aromatisé
framboise I-grec

Yaourt nature sucré de la ferme
de Grignon LCL 78

Fromage Petit moule

Coulommiers

Yaourt BIO LCL 78 aromatisé
pêche I-grec

Yaourt nature sur lit d'abricot
de la ferme de Grignon LCL 78

Yaourt BIO LCL 78 nature sucré
I-grec

Fourme d'Ambert AOP

Yaourt BIO LCL 78 aromatisé
vanille I-grec

Saint nectaire AOP

Yaourt BIO LCL 78 nature sucré
I-grec

Saint paulin

Yaourt BIO LCL 78 nature sucré
 I-grec

D E S S E R T S

Banane	Cocktail de fruits au sirop	Corbeille de fruits été	Corbeille de fruits été	Corbeille de fruits été
Corbeille de fruits été	Compote de pommes et brisures de spéculoos allégée en sucres	Crème dessert caramel	Glace LCL 78 de la Maison Alperel	Melon
Nectarine	Compote pommes et abricots allégée en sucres	Crème dessert saveur vanille		Pastèque
Salade cocktail de fruits frais sirop des îles (ananas coco)	Compote pommes et bananes allégée en sucres			Smoothie à la fraise et pastèque
Salade cocktail de fruits frais sirop rose (fraise pomelos)	Corbeille de fruits été			Smoothie à la pêche
	Pomme au four			Smoothie à la pomme et cassis

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.